

体 操 競 技 要 項

令和8年度

1 【期日・時間】

(1) 体操競技

① 第1日目 5月23日(土) 公式練習 11:00～ 競技 12:00～
(開会式 10:30～)

② 第2日目 5月24日(日) 公式練習 8:30～ 競技 10:30～

(2) 新体操(女子)

① 第1日目 5月23日(土) 公式練習 10:00～

② 第2日目 5月24日(日) 競技 11:30～
(開会式 11:00～)

2 【会 場】

(1) 体操競技・新体操(男子) 県立青少年センター・大アリーナ(香南市野市町)

(2) 新体操(女子) 県立青少年センター・小アリーナ(香南市野市町)

3 【種 目】

体操競技(男女)、新体操(男女)

4 【競技規定】

(1) 一部

(公財)日本体操協会競技規則及び採点規則(高校適用)による。

ア 体操競技(男子) 2022年版採点規則令和8年度版高等学校男子適用規則
(女子) 2022年版採点規則 変更規則I
女子体操競技情報最新版

イ 新体操 (男子) 2022年版新体操男子規則
(女子) 2025～2028年版採点規則

(2) 二部

体操競技男女、高知県高体連体操専門部及び高知県体操協会競技規則による。

5 【競技方法】

(1) 体操競技

選手権別	方 法
団体選手権 (一部)	チーム得点は、各種目の上位3名までの得点を合計したものとし、順位を決定する。

団体選手権 (二部)	① チーム得点は、各種目上位3名の得点を合計したものとする。ただし、一部出場経験者は出場できない。 ② 男子は、2B4Aの難度部分を含むものとする。 ③ 男子はあん馬を除く5種目、女子は段違い平行棒を除く3種目とする。 ④ 女子ゆかは伴奏曲をつける。 ⑤ 女子は6Aの難度部分を含むもの(2022年度版採点規則)とする。 ⑥ 女子の跳箱は跳馬で行う。(高さ1m25cm)
個人総合選手権	団体出場者及び個人出場者の演技の得点により順位を決定する。
種目別選手権	団体出場者及び個人出場者について、各種目別に演技の得点により順位を決定する。

※ 女子ゆかの伴奏曲は、CDまたはUSBメモリーによるMP3フォーマット形式とする。

(2) 新体操

	選手権別	方 法
男	団体競技選手権	自由演技得点により順位を決定する。
	個人競技選手権	「クラブ」・「スティック」の2種目合計得点により順位を決定する。
子	種目別選手権	個人競技の各種目別得点により順位を決定する。
女	団体競技選手権	自由演技得点により順位を決定する。 手具は「ボール5」とする。
	個人競技選手権	「フープ」・「ボール」の2種目合計得点により順位を決定する。
子	種目別選手権	個人競技の各種目別得点により順位を決定する。

※ 伴奏曲は、CDまたはUSBメモリーによるMP3フォーマット形式とする。

6 【参加資格】

- (1) 高知県高等学校体育大会一般要項に従う。
- (2) (公財)日本体操協会に2026年度の選手登録を完了したもの。

7 【参加制限】

(1) 体操競技

① 団体選手権出場人員

チーム編成一部は、男女とも学校単位1チームとし、監督1名、選手4名を持って構成し、他に2名の補欠を認める。ただし、補欠選手は申込書に選手名を明記された選手でなければ交替できない。

なお、二部は男女とも制限しない。

② 個人選手権出場人員

一部は、男女とも学校単位2名まで出場できる。ただし、チームの補欠選手は個人選手権を兼ねて出場することもできる。また、二部の団体選手権出場校も、一部の個人選手権

に出場できる。ただし、二部に出場した選手は一部には出場できない。
なお、二部は男女とも制限しない。

- ③ 種目別選手権
団体選手権、個人選手権出場者のみとする。
- ④ 外国人留学生の参加
団体においては、正選手4名、補欠2名のうち1名とし、個人においては、1名とする。

(2) 新体操

- ① 団体競技選手権出場人員
チーム編成は、男女とも学校単位1チームとし、監督1名、選手6名、補欠選手2名とする。ただし、補欠選手は申込書に選手名を明記された選手でなければ交替できない。
- ② 個人総合選手権、種目別選手権出場人員
男女とも学校単位で出場できる。
- ③ 外国人留学生の参加
団体においては、正選手6名(女子5名)、補欠2名のうち1名とし、個人においては、1名とする。

8 【表 彰】

- (1) 団 体 3位まで賞状を授与する。
- (2) 個 人 6位まで賞状を授与する。
- (3) 種 目 別 1位のみ賞状を授与する。

9 【連絡事項】

(1) 日 程

① 体操競技

第1日目	開会式	10:30～
	公式練習	11:00～
	2部自由演技	12:00～
第2日目	公式練習	8:30～
	1部自由演技	10:30～
	閉会式	

② 新体操

第1日目	(男子) 開会式 10:30～ 団体競技	(女子) 公式練習 10:00～
	個人競技 10:30～	公式練習 8:30～ 開会式 11:00～ 個人競技 11:30～ 団体競技 14:30～

- (2) それぞれの学校を示す標識（マーク）を競技服につけること。
 (3) 全国 I H 及び四国 I H への出場資格

① 体操競技

団体選手権	全国 I H	男女とも 1 位
	四国 I H	男女とも 2 位まで
個人選手権	全国 I H	男女とも団体出場チーム以外の上位 2 位まで (外国人留学生は上位 1 名まで)
	四国 I H	男女とも団体出場チーム以外の上位 4 位まで。 (外国人留学生は上位 1 名まで) ただし、県の出場チームがなしの場合は 1 2 名まで、1 チームの場合は 8 名までの出場を認める。 また、事故があった場合はチームの補欠選手以外の生徒の上位から補充することができる。 ※ チームの補欠選手は個人総合選手権には出場を認めない。 ※ 個人出場枠は各校最大 4 名までとする。

② 新体操

女子団体選手権	全国 I H	1 位のみ
	四国 I H	上位 3 位まで
女子個人総合選手権	全国 I H	1 位のみ
	四国 I H	上位 4 位まで (外国人留学生は上位 1 名まで)