

空手道競技要項

令和8年度

1 【期日・時間】

- | | | |
|---------|----------|------------------|
| (1) 第1日 | 5月23日(土) | 9:40～(開会式 9:00～) |
| (2) 第2日 | 5月24日(日) | 9:40～ |

2 【会 場】

高知工業高等学校 体育館

3 【種 目】

- | | |
|--------|---------------|
| (1) 男子 | 団体組手、個人組手、個人形 |
| (2) 女子 | 団体組手、個人組手、個人形 |

4 【競技規定】

(公財) 全日本空手道連盟競技規定及び全国高等学校体育連盟空手道部競技規定による。

5 【競技方法】

- (1) 団体組手は、ゾーン別リーグ戦の1位、2位チームによる決勝トーナメント戦とする。ただし、参加チーム数により、別の方法にする場合がある。
- (2) 形競技、組手競技ともにトーナメント制とする。但し、形競技のジャッジについては得点方式を採用する。
- (3) 団体及び個人組手の競技時間は、2分間とする。
- (4) 団体組手競技では構成選手の勝敗及びポイント数で決定し、勝敗の決しない場合は勝者決定戦を行う。
- (5) 個人組手競技では勝敗の決しない場合は判定により勝者を決定する。
- (6) 形競技は1回戦～2回戦は全空連指定形(第一・第二どちらでもよい)とし、同一形を繰り返してもよい。準決勝は、それまでに演武した形以外の得意形、決勝戦は準決勝戦までに演武した形以外の得意形とする。但し、第一指定形・第二指定形及び得意形は全空連制定の「競技形リスト」から選択しなければならない。

6 【参加資格】

- (1) 高知県高等学校体育大会一般要項に従う。
- (2) (公財) 全日本空手道連盟に会員登録した者であり、高知県空手道連盟に登録済みの学校に在籍する生徒であることを原則とする。

7 【参加制限】

- (1) 団体組手競技は各校1チームとする。ただし、1チームの人数は、正選手5名、補欠2名とする。
- (2) 個人は、男女組手、形とも1校8名以内とする。
- (3) 外国人留学生の参加については、団体正選手の過半数を超えない範囲で出場を認める。ただし、個人戦は制限しない。

8 【表彰】

団体、個人とも3位まで賞状を授与する。

9 【連絡事項】

- (1) 女子はニューメンホーⅦ、赤・青拳サポーター（全日本空手道連盟検定）、ボディープロテクター、シンガード・インステップガード（ともに全国高等学校体育連盟空手道部指定）の5点セットを着用し、男子は女子の安全具にセーフティーカップを加えた6点セットを着用すること。また、空手衣、競技用赤・青帯については、高体連指定ラベルを縫い付けたもの以外の着用は認めない。出場選手はゼッケンを背中に縫い付ける。
- (2) 団体組手の選手交代は申込をした登録者に限る。
- (3) 団体組手のオーダー変更は自由とする。ただし、試合の都度、事前にオーダー票を提出すること。
- (4) 選手は、道衣の左胸に校名を入れることとし、左袖上腕部には都道府県名を入れる。校名以外の入った道衣の着用は認めない。
- (5) 選手は、ハードコンタクトレンズの使用は禁止する。ソフトコンタクトレンズは本人の責任において許可する。
- (6) コートにつく監督（コーチ）はダークスーツ着用とする。ただし、監督が大会運営役員（審判員を含む）を兼任しており、更衣の時間が取れない場合等はその範疇ではない。
- (7) 全国IH及び四国IHへの出場資格
 - ① 全国IH

団体	男女とも1位
個人	男女とも組手、形それぞれ2位まで
 - ② 四国IH

団体	男女とも2位まで
個人	男女とも組手はベスト8、形はベスト4まで