

水 泳 競 技 要 項

令和8年度

1【期日・時間】

- (1) 競 泳 6月13日(土) 9:45～ 14日(日) 10:00～
(2) 飛 込 6月14日(日) 10:00～
(3) 水 球 6月14日(日) 10:00～

2【会 場】

- (1) 競 泳 INOUE・東部スポーツパーク くろしおアリーナ
(2) 飛 込 高知県立春野総合運動公園水泳場(飛込プール)
(3) 水 球 高知県立春野総合運動公園水泳場(50mプール)

3【種 目】

(1) 競泳(男子・女子)

自由形	50m	100m	200m	400m	1500m(女子は800m)
背泳ぎ	100m	200m			
平泳ぎ	100m	200m			
バタフライ	100m	200m			
個人メドレー	200m	400m			
フリーリレー	4×100m	4×200m			
メドレーリレー	4×100m				

(2) 飛込(男子)

① 飛板飛込(3m) 10演技種目	
・制限選択飛	各群より5演技(難易率 合計9.5以内)
・自由選択飛	各群より5演技
② 高飛込	9演技種目(6つ以上の群より)
・制限選択飛	異群より4演技(難易率 合計7.6以内)
・自由選択飛	異群より5演技

(3) 飛込(女子)

① 飛板飛込(3m) 9演技種目	
・制限選択飛	各群より5演技(難易率 合計9.5以内)
・自由選択飛	異群より4演技
② 高飛込	8演技種目((5つ以上の群より)
・制限選択飛	異群より4演技(難易率 合計7.6以内)
・自由選択飛	異群より4演技

(4) 水球(男子のみ)

(7分-2分-7分-2分-7分-2分-7分) 延長戦(3分-1分-3分)

4【競技順序】

第1日目

- 200mバタフライ 予選
- 400m個人メドレー 予選
- 200m自由形 予選
- 50m自由形 予選
- 200m平泳ぎ 予選
- 200m背泳ぎ 予選
- 800m自由形 タイム決勝
- 1500m自由形 タイム決勝
- 200mバタフライ 決勝
- 400m個人メドレー 決勝
- 200m自由形 決勝
- 50m自由形 決勝
- 200m平泳ぎ 決勝
- 200m背泳ぎ 決勝
- 4×100mフリーリレー タイム決勝

第2日目

- 4×100mメドレーリレー タイム決勝
- 400m自由形 予選
- 200m個人メドレー 予選
- 100mバタフライ 予選
- 100m背泳ぎ 予選
- 100m平泳ぎ 予選
- 100m自由形 予選
- 400m自由形 決勝
- 200m個人メドレー 決勝
- 100mバタフライ 決勝
- 100m背泳ぎ 決勝
- 100m平泳ぎ 決勝
- 100m自由形 決勝
- 4×200mフリーリレー タイム決勝

5【競技規定】

(公財) 日本水泳連盟競技規則による。

6【参加資格】

- (1) 高知県高等学校体育大会一般要項に従う。
- (2) 令和8年度(公財)日本水泳連盟競技者登録を完了した者。
- (3) 同一校でも全日制課程、定時制課程は別の学校として申し込むこと。

7【参加制限】

- (1) 競泳 1校1種目3名以内、個人種目は1名2種目以内、リレー種目は各校1チームとする。
- (2) 飛込 1校1種目3名以内、1名2種目以内とする。
- (3) 水球 1校1チーム14名以内とする。

8【競技方法】

- (1) 学校対抗とし、優勝校の決定については全国IHに準ずる。
- (2) 水球は2チーム以上参加の場合は競技を行い、代表校を決定する。

9【参加申込】

(1) 申込方法

○競泳は、「WEB-SWMSYS」によるエントリーとする。エントリー終了後、下記の書類を印刷し、下記の申込先まで提出する。(FAX不可)

《提出書類》

① 個人種目申込一覧表

② リレー種目申込一覧表(リレー出場校のみ)

※ ①、②ともに、余白部分に校長名・顧問名の記入及び押印して提出してください。

○飛込及び水球は、別紙の申込書を下記の申込先まで提出する。(FAX不可)

(2) 申込期日 令和8年5月22日(金) 正午必着

(3) 申込先

〒781-2110 吾川郡いの町322の1 伊野商業高等学校内
水泳専門部 西岡 伸朗 宛 TEL:088-892-0548

(4) 飛込競技については、演技種目申し込み用紙及び計算用紙に自分が行う飛込演技の番号、名称、型、飛板又は飛込台の高さ、難易率を記入して、6月14日(日)の監督者会議に持参すること。

10【表彰】

- (1) 競泳、飛込は団体、個人とも3位まで賞状を授与する。
- (2) 競泳については男女最優秀選手を表彰する。
- (3) 水球は3位まで賞状を授与する。

11【監督者会議】

競泳は6月13日(土)9:00より、大会運営室にて行うので各学校の顧問は必ず出席すること。なお、飛込は14日(日)9:00より会場にて行う。水球は14日(日)9:00より会場会議室で行う。

12【連絡事項】

- (1) 女子800m自由形、男子1500m自由形、リレー競技についてはタイムレース決勝とする。
- (2) 本プールでの練習は、1日目8:00~9:35、2日目8:15~9:45とする。
- (3) 四国大会への出場資格について
 - ① 競泳は各種目決勝上位8位までの者(チーム)とする。
ただし、次の種目については標記制限タイムを突破しなければ決勝上位8位に入賞しても四国大会に出場できない。

種目	男子	女子
200m自由形	2分31秒88	2分44秒65
400m自由形	5分25秒22	5分47秒98
800m自由形		11分57秒95
1500m自由形	21分37秒30	
200m背泳ぎ	2分44秒23	2分59秒18
200m平泳ぎ	3分02秒20	3分19秒87

200mバタフライ	2分43秒85	2分59秒17
200m個人メドレー	2分47秒19	3分02秒64
400m個人メドレー	5分58秒08	6分25秒84
4×200mフリーリレー	10分07秒52	10分58秒60

- ② 飛込は高体連及び加盟団体の推薦による。
- ③ 水球は各県予選で2位までのチームとする。
- (4) リレー種目のみに出場する者は、申込書のリレー欄に必要事項を必ず記入すること。
- (5) 2次要項については原則大会日の13日前までに高知県水泳連盟ホームページに掲載する。
- (6) 申し込みについては、は5月29日(金)～6月2日(火)までの間に、高知県水泳連盟のHPに掲載される確認用プログラムで確認すること。