

ウエイトリフティング競技要項

令和8年度

1 【期日・時間】

5月24日（日） 11:00～ （検量 9:30～，開会式 10:30～）

2 【会 場】

高知東高等学校ウエイトリフティング場

3 【種 目】

スナッチ・クリーン&ジャークの2種目トータル

4 【競技規定】

（公社）日本ウエイトリフティング協会競技規則による。

5 【競技方法】

- (1) 学校対抗戦とする。
- (2) 各階級の得点は、1位7点、2位5点、3位4点・・・・・・6位1点とする。
- (3) 合計得点により学校順位を決定する。ただし、同得点の場合は、上位入賞者の多い学校を上位とする。なお、同位の場合は、同位を分けるものとする。

6 【参加資格】

- (1) 高知県高等学校体育大会一般要項に従う。
- (2) 本年度の日本協会選手登録を完了していること。

7 【参加制限】

- (1) 男子の部
 - ① 各校とも同一階級に出場する選手は制限しない。
 - ② 次の階級に分ける。
 - ③ 留学生に関しては、各校ともに、各階級1名まで、計8名までの出場とする。

55 kg 級	60 kg 級	65 kg 級	71 kg 級
79 kg 級	88 kg 級	94 kg 級	+94 kg 級

8 【表 彰】

3位まで賞状を授与する。

9 【連絡事項】

- (1) 最優秀選手は、全国大会のレベル等を考えて選考する。
- (2) 全国IH及び四国IHへの出場資格

① 全国IH（男子のみ）

各階級3名以内とし、高知県選手の合計を9名以内とする。ただし、下の表に示す基準以上の記録を樹立した選手とする。

<基準記録表>

男子 8階級

(単位：kg)

種目 \ 階級	55kg	60kg	65kg	71kg	79kg	88kg	94kg	+94kg
トータル	144	155	164	172	181	186	189	189

② 四国IH

ア 同一階級に1校3名以内とし、高知県選手の合計を10名以内とする。ただし、開催県は5名のオープン参加を認める。

イ 上記アとは別に、昨年度実績により全国IHへの出場が認められた別枠の人数を、高知県の参加人数にプラスして認める。