

# レスリング競技要項

## 令和8年度

### 1 【期日・時間】

5月24日(日) 10:30～(開始式 10:00～)

### 2 【会 場】

高知東高校レスリングアリーナ

### 3 【競技日程】

	時 間	内 容	場 所
5月23日(土)	16:00～17:00	監督会議	高知東高校レスリングアリーナ
5月24日(日)	7:30～8:00	メディカルチェック・計量	
	10:00～10:10	開会式	
	10:30～12:30	学校対抗戦 男女個人対抗戦	
	12:40～	閉会式	

### 4 【競技規則】

UWW(国際レスリング連合)ルールとし、一部特別ルールを採用する。

### 5 【競技方法】

#### (1) 階級

##### ア 学校対抗戦(7階級)男子のみ

51kg級、55kg級、60kg級、65kg級、71kg級、80kg級、125kg級の7階級とする。  
51kg級の下限は45kgとし、125kg級は92kgを超えていなければならない。

※例：60kg級に出場する選手は、55kgを超えていなければならない。

##### イ 男子個人対抗戦(8階級)

51kg級、55kg級、60kg級、65kg級、71kg級、80kg級、92kg級、125kg級の8階級とする。51kg級の下限は45kgとし、125kg級は92kgを超えていなければならない。

※例：60kg級に出場する選手は、55kgを超えていなければならない。

##### ウ 女子個人対抗戦(7階級)

46kg級、50kg級、53kg級、57kg級、62kg級、68kg級、76kg級の7階級とする。  
46kg級の下限は43kgとし、76kg級は68kgを超えていなければならない。

※例：53kg級に出場する選手は、50kgを超えていなければならない。

#### (2) 試合方法

学校対抗戦、個人対抗戦ともにトーナメント戦又はリーグ戦方式で行う。ただし、3位決定戦は行わない。試合時間は3分2ピリオド制で行う。ピリオド間の休憩は30秒とする。

#### (3) 学校対抗戦

出場者は申し込みを完了し、計量に合格したものに限り、監督は各階級の出場者を試合開始30分前に所定の用紙に記入の上、競技本部まで提出すること。

<勝敗の決定は次の順序とする。>

- ア 勝数の多いチーム
- イ 勝点総数の多いチーム
- ウ フォールによる勝数の多いチーム
- エ テクニカルスペリオリティによる勝数の多いチーム
- オ 総獲得テクニカル・ポイントの多いチーム
- カ 総失点テクニカル・ポイントの少ないチーム
- キ 最終試合の勝利チーム

#### (4) 個人対抗戦

出場者は申し込みを完了し、計量に合格したものに限る。

#### (5) 変更

ア 学校対抗戦においては、申し込みを完了し、計量に合格したものであれば同一階級内で試合ごとの交代は自由に行うことができる。但し、補員は4名までとする。

#### イ 補員の参加について

(ア) 個人対抗戦において正員が大会前に特別な理由により棄権する場合は、校長から辞退届を提出し、承認された時点で補員の参加を認める。

(イ) 学校対抗戦・個人対抗戦ともに、申込み後の階級変更は認めない。

(ウ) 学校対抗戦の補員は、各階級1名までとし計4名までとする。参加申込の各階級の欄に記入して申し込むこと。

ただし、補員を変更する場合には、監督会議まで変更届を提出する。

ウ 学校対抗戦における回戦の途中での負傷棄権は、医師の証明があれば次の回戦から出場できる。

#### (6) メディカルチェック・計量

学校対抗戦・個人対抗戦ともに当日の7:30~8:00とし、所定の場所で行う。

### 6【参加資格】

- (1) 高知県高等学校体育大会一般要項に従う。
- (2) 令和8年度（公財）日本レスリング協会及び全国高等学校体育連盟レスリング専門部へ登録済みの者であること。

### 7【引率・監督】

- (1) 引率責任者は、団体の場合は校長の認める当該校の職員とする。個人の場合は校長の認める学校の職員とする。また、校長から引率を委嘱された「部活動指導員」（学校教育法施行規則第78条の2に示された者）も可とする。但し、当該県高体連会長に事前に届け出ること。
- (2) 監督、コーチ等は校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険（スポーツ安全保険等）に必ず加入することを条件とする。
- (3) 但し、上記（1）（2）について各県における規定が定められ、引率・監督者がこの基準より限定された範囲内であれば、その規定に従うことを原則とする。

### 8【表彰】

団体、個人とも3位まで賞状を授与する。

## 9 【連絡事項】

- (1) 服装は、赤・青のシングレットに学校名を明記すること。
- (2) 開会式及び閉会式には全選手参加を原則とする。
- (3) 競技中の疾病傷害などの応急処置は主催者で行うが、その後の責任は負わない。なお、参加者は健康保険証を持参すること。
- (4) 選手は日本レスリング協会登録証（紙ベース）および身分証明証（顔写真添付した生徒手帳など）を持参し計量時に提示すること。
- (5) 全国高等学校レスリング選手権大会及び四国高等学校レスリング選手権大会への出場資格
  - ① 全国高等学校レスリング選手権大会

学校対抗戦	1校
男子個人対抗戦	各階級代表1名
女子個人対抗戦	下記②女子個人対抗戦参照
  - ② 四国高等学校レスリング選手権大会

学校対抗戦	2位まで	男子のみ
男子個人対抗戦	各階級2位まで	
女子個人対抗戦	四国高等学校レスリング選手権大会で各階級1位が全国高等学校レスリング選手権大会の出場権を与えられる。	